

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					運動教室(西部) アスリートクラブ(中本) (共通回数券)	AC(小学生) リレー練習(対象者) 17:00~19:00
3	4	5	6	7	8	9
アスリートクラブ(一ノ宮)		アスリートクラブ(越智)	運動教室 かけっこ教室(ひうち陸上競技場) アスリートクラブ(岡田)	運動教室 アスリートクラブ		
10	11	12	13	14	15	16
アスリートクラブ(一ノ宮)	運動教室 アジリティトレーニング 陸上教室	アスリートクラブ (小学生のみ)	運動教室 かけっこ教室 アスリートクラブ(岡田)	運動教室 アスリートクラブ	運動教室 アスリートクラブ(中本) (共通回数券)	AC(小学生) リレー練習(対象者) 17:00~19:00
17	18	19	20	21	22	23
アスリートクラブ(一ノ宮)	運動教室 アジリティトレーニング 陸上教室	アスリートクラブ (越智・真木)	かけっこ教室 (50mタイム計測) アスリートクラブ(岡田・真木)	アスリートクラブ	運動教室	
24	25	26	27	28	29	30
アスリートクラブ(一ノ宮)	運動教室 アジリティトレーニング 陸上教室	アスリートクラブ(真木)	運動教室 かけっこ教室 アスリートクラブ(岡田)	運動教室 アスリートクラブ	運動教室	

運動教室

- ・幼稚園(年中・年長)火曜・木曜・金曜クラス・・・15:30~16:20
- ・幼稚園(年中・年長)土曜クラス・・・15:00~15:50 ※1日は西部体育館
- ・小学生(1年・2年)火曜・木曜・金曜クラス・・・16:30~17:20
- ・小学生(1年・2年)土曜クラス・・・16:00~16:50 ※1日は西部体育館

かけっこ教室

- ・小学生(1年・2年)クラス・・・16:30~17:20 ※6日、20日はひうち陸上競技場

アジリティトレーニング

- ・小学生(3年~6年)クラス・・・17:40~18:30

陸上教室

- ・小学生(3年~6年)クラス・・・18:45~19:45

アスリートクラブ

- ・小学生月曜・水曜クラス・・・17:30~19:00 ※12日は小学生のみ練習
- ・小学生木曜クラス・・・18:00~19:30(4月~9月)
- ・小学生金曜クラス・・・18:20~20:00(グラウンド整備含む)
- ・小学生・中学生土曜クラス(小5~中3)・・・17:15~19:00
- ・中学生月曜・水曜・木曜クラス・・・18:15~20:00
- ・集合場所・・・ひうち陸上競技場(月・水・木・土)・西部公園 多目的広場(金)