

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
アスリートクラブ(一ノ宮)	運動教室 アジリティトレーニング 陸上教室	アスリートクラブ (越智・真木)	運動教室 かけっこ教室 アスリートクラブ(橋)	運動教室 アスリートクラブ		
8	9	10	11	12	13	14
アスリートクラブ(一ノ宮)	運動教室 アジリティトレーニング 陸上教室	アスリートクラブ(真木)	運動教室 かけっこ教室 アスリートクラブ(橋)	アスリートクラブ	運動教室 アスリートクラブ(中本) (共通回数券)	
15	16	17	18	19	20	21
アスリートクラブ(一ノ宮)	運動教室(ビバ) アジリティトレーニング(ビバ) 陸上教室(ビバ)	アスリートクラブ(真木)	かけっこ教室 アスリートクラブ(橋)	運動教室 アスリートクラブ	運動教室 アスリートクラブ (共通回数券)	
22	23	24	25	26	27	28
		アスリートクラブ(越智)	運動教室 かけっこ教室 アスリートクラブ(橋)	運動教室 アスリートクラブ	運動教室 アスリートクラブ(中本) (共通回数券)	
29	30	31				
アスリートクラブ(一ノ宮)	運動教室 アジリティトレーニング 陸上教室	アスリートクラブ (中学生のみ)				

運動教室

- ・幼稚園(年中・年長)火曜・木曜・金曜クラス・・・15:30~16:20
- ・幼稚園(年中・年長)土曜クラス・・・15:00~15:50
- ・小学生(1年・2年)火曜・木曜・金曜クラス・・・16:30~17:20
- ・小学生(1年・2年)土曜クラス・・・16:00~16:50

かけっこ教室

- ・小学生(1年・2年)クラス・・・16:30~17:20

アジリティトレーニング

- ・小学生(3年~6年)クラス・・・17:40~18:30

陸上教室

- ・小学生(3年~6年)クラス・・・18:45~19:45

アスリートクラブ

- ・小学生 月曜・水曜クラス・・・17:30~19:00 ※31日は中学生のみ練習
- ・小学生 木曜クラス・・・18:00~19:30(4月~9月)
- ・小学生 金曜クラス・・・18:20~20:00(グラウンド整備含む)
- ・小学生・中学生土曜クラス(小5~中3)・・・17:15~19:00 ※13日、27日は18:00~19:45
- ・中学生 月曜・水曜・木曜クラス・・・18:15~20:00
- ・集合場所・・・ひうち陸上競技場(月・水・木・土)・西部公園 多目的広場(金)